

高雄市七賢國小 106 學年度作息表

班級： 年 班 教師： 編號：

時間	星期 節	一	二	三	四	五	備註
7:50 ~8:05	晨間	晨間活動					1 2 3 4 全校各年級星期二讀全天下午四時放學。 一、二、三、四年級星期五中午十二時四十分放學。 五、六年級星期五下午四時放學。 星期三下午教師進修 全校十二時四十分放學。
8:05 ~8:25							
8:30 ~ 9:10	第一節						
9:20 ~ 10:00	第二節						
10:00~10:30		班級體育活動					
10:30 ~ 11:10	第三節						
11:20 ~ 12:00	第四節						
12:00~1:30		午餐時間及靜息					
13:40 ~ 14:20	第五節			教師進修			
14:30 ~ 15:10	第六節						
15:20 ~ 16:00	第七節						