

高雄市七賢國小 110 學年度作息表

班級： 年 班 教師： 編號：

	星期 節	一	二	三	四	五	備註
7:50 ~8:05	晨 間	晨 間 活 動					1. 低年級星期二讀全天下午四時放學。 2. 三、四年級星期五中午十二時四十分放學。 3. 五、六年級星期五下午四時放學。 4. 全校星期三下午教師進修，全校十二時四十分放學。
8:05 ~8:25							
8:30 ~ 9:10	第 一 節						
9:20 ~ 10:00	第 二 節						
10:00~10:30	班級體育活動						
10:30 ~ 11:10	第 三 節						
11:20 ~ 12:00	第 四 節						
12:00~1:30	午餐時間及靜息						
13:40 ~ 14:20	第 五 節			教 師 進 修			
14:30 ~ 15:10	第 六 節						
15:20 ~ 16:00	第 七 節						